



Loodusmatk Aegviidus

Erivajadusega noored 16+

26.05.2026

Aegviidu

Aegviidu

PÄEVAKAVA

9.30 - 10.00

**Kogunemine, Aegviidu raudteejaamas
Päevaplaani tutvustamine, siirdumine matkarajale**

10.00 ...

Siirdumine matkarajale, rajaäärsete taimede tutvustamine, söödavate taimede leidmine, loodushäälte ja lõhnade tunnetamine, erinevate tajukogemuste kirjeldamine.

12.30 ...

Eelmisel korrdl tehtud ja vahepeal glasuuritud savitööde jagamine, vastlus ja kirjeldamine.

Lõkke süütamine, viinerite ja paprika grillimine lõkkel, ühine tordisöömine.

Märgi kaunistamine akrüülpiliatsitega, kogetud muljete, emotsioonide ja oskuste jagamine lõpuringis.

Teid ootavad juhendajad

Anu Ehrenbusch loovterapeut, projekti juht
Annika Klemets tegevusterapeut ja loodusterapeut

